

## RIEPILOGO TECNICA del RAZZO:

1. Pensa/guarda nella tua mente l'immagine del sole che sorge
2. Scegli una convinzione che vuoi cambiare
3. Scegli una nuova convinzione sostituiva
4. Prendi la fionda/razzo
5. Prendi la vecchia convinzione, prendi un candelotto di dinamite (solo nella tua mente, ovviamente!) e mettilo alla base dell'immagine. Quindi fai esplodere l'immagine della vecchia convinzione
6. Prendi l'immagine della nuova convinzione, mettila sul razzo, accendi la miccia del razzo, fallo partire, fallo girare intorno a Marte, a Mercurio, a Giove e poi fallo tornare velocissimamente al posto dell'immagine del sole che sorge
7. Prendi una cannuccia e aspira l'immagine della nuova convinzione e senti la sensazione di avere la nuova convinzione pienamente dentro di te
8. Fai un ponte sul futuro: immagina una situazione futura in cui ti troverai a comportarti utilizzando la convinzione

